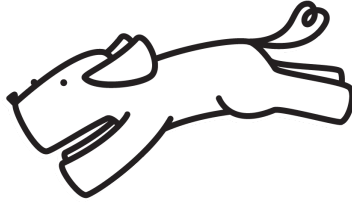


# Valor



Hola, padres y tutores, ¡ Bienvenidos a la Unidad 6, la unidad final de nuestro plan de estudios Amabilidad en el aula! Durante las próximas 6 semanas estaremos aprendiendo todo sobre el VALOR. Dedicaremos 30 minutos una vez a la semana a nuestra lección principal, con algunas mini lecciones de 15 minutos repartidas durante nuestra semana para ayudar a su hijo a profundizar más en el concepto. Terminaremos la unidad con un proyecto en el que todos trabajaremos juntos.

Ya que este tema tiene varias ideas nuevas, exploraremos los siguientes temas:

## OBJETIVOS PARA ESTA UNIDAD

- ✓ Obtenga una comprensión más profunda de la amabilidad y el valor necesarios para abrazar la humildad en una variedad de situaciones.
- ✓ Examine cómo se ve el valor dentro de sus propias vidas y cómo incorporar una variedad de momentos valientes para avanzar.
- ✓ Dibujar conexiones entre vulnerabilidad y coraje.

TEMA	PREGUNTAS vamos a explorar	cómo puede ayudar
<b>la vulnerabilidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué es la vulnerabilidad?</li> <li>• ¿Cómo se necesita coraje para ser vulnerable?</li> </ul>	Hable con su hijo sobre la importancia de bajar la guardia para que ellos mismos estén cerca de amigos de confianza. ¡Eres una persona especial y única! Deja que otros vean ese lado tuyo!
<b>Humildad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la humildad?</li> <li>• ¿Qué es NO?</li> <li>• ¿Cómo se necesita coraje para ser humilde?</li> </ul>	Revise la definición de humildad de RAK con su hijo. Refuerce el concepto de que la humildad es construir a los demás sin buscar atención y admitir áreas de su vida que necesitan trabajo.
<b>Coraje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué te parece el coraje?</li> <li>• ¿Cómo se necesita valor para defender a los demás?</li> <li>• ¿Cómo puedes usar el valor cuando tratas con el bullying?</li> </ul>	Discuta los diferentes tipos de coraje con su hijo. Mucha gente piensa que solo se trata de fuerza física. Ayuda a establecer conexiones entre vulnerabilidad, humildad y coraje. ¿Cómo se necesita fuerza para ser vulnerable y humilde?
<b>Amabilidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo se necesita coraje para ser amable?</li> <li>• ¿Cómo podemos ser amables ante el odio?</li> <li>• ¿Cómo podemos usar las acciones diarias para mostrar actos de amabilidad al azar con los demás?</li> </ul>	Hable sobre actos de bondad al azar, cuando hacemos cosas amables sin ninguna razón específica. ¿Cómo hacen los pequeños actos para alegrar el día de alguien? ¿Por qué se necesita valor?

## ¡PRUEBA ESTO EN CASA!

Como familia, comprométase a realizar actos de bondad al azar en su vecindario o comunidad. Tómese un día y haz cosas amables con las personas que conoces y completa a los extraños sin ninguna razón. Al final del día, hablen entre sí sobre cómo se sintió. ¿Cuál fue tu acto favorito de bondad? ¿Pudiste ver los resultados de cada acto que realizaste? Si no, ¿cómo se sintió simplemente haciendo un acto de bondad, pero no pudiendo ver la reacción de la otra persona?

¡Este es solo el comienzo! Trabajaremos a través de nuestro plan de estudios de Kindness in the Classroom durante todo el año. Únase a nosotros en este viaje utilizando este folleto y la actividad en el hogar como una forma de conectarse con su estudiante con respecto al concepto de nuestra unidad. No dude en contactarme con cualquier pregunta o comentario a medida que avancemos. Atentamente,