

# Gentillesse Rocaille

**Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness.** Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce téléavertisseur donne un moyen simple mais efficace plan de cours pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

**Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage).** Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'ils ont sur les autres., rC'estgunrdjeC'estss OF etOdansr ungC'est! Vérifier [L'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

**Matériaux:** Pierres, marqueurs de peinture ou Sharpies, scellant transparent, pinceaux, planche de bois

## Leçons quotidiennes

### Prolongation du jour

1

Vidéo de 3 minutes :

L'importance de la gentillesse

[Lien vidéo](#)



### Jour 1 - Explorez - Kindness Rocks

Expliquez la semaine RAK et comment la classe créera un Kindness Rock Garden pour répandre la gentillesse au-delà de la salle de classe. Facultatif - créez une pierre de gentillesse à l'avance pour leur montrer.

Exemple: [Gentillesse Rocaille](#) Sortez et décidez d'un endroit pour votre jardin. Assurez-vous d'être administrateur. Approbation d'abord cependant. Demandez aux élèves d'apporter une pierre demain (ou de fournir des pierres si possible). En plus de nos pierres peintes, nous laisserons des pierres unies pour que d'autres puissent les peindre si vous le souhaitez !

### Jour 2 Prolongation

Exemple: Vidéo sur l'exemple de Kindness Rock Garden : [LIEN](#).



### Jour 2 - Créer une fondation pour Rock Garden

En classe, discutez des pierres de gentillesse. Quelqu'un en a-t-il déjà trouvé ? Si oui, à quoi ressemblait-il ? S'agissait-il de mots, d'images ou simplement de couleurs ? Qu'avez-vous ressenti lorsque vous l'avez trouvé ? L'avez-vous gardé ou transmis ? Dégagez votre rocaille et ajoutez du paillis si vous le souhaitez. Décidez en groupe d'un panneau pour votre jardin et créez-le à l'aide d'une planche de bois. Assurez-vous que votre panneau invite les gens à prendre un rocher ou à partager un rocher !

### Jour 3 Prolongation

Charades de gentillesse :

Demandez aux élèves de travailler en petits groupes pour exprimer des manières aimables d'aider



### Jour 3- Peinture Rocks- Base + Design

Aujourd'hui c'est jour peinture ! Les marqueurs de peinture fonctionnent mieux, mais les Sharpies peuvent également être utilisés. Demandez aux élèves de faire plusieurs rochers si le temps le permet; certains avec des mots et d'autres avec juste des images et des couleurs. N'oubliez pas de garder certains simples à l'extérieur afin que de nouveaux rochers puissent être créés à l'avenir par d'autres !

### Jour 4 Prolongation

Partage RAK :

Demandez aux élèves de partager 1 RAK qu'ils ont fait À



### Jour 4 - Peignez les roches - Terminez la conception

Les élèves termineront leurs conceptions de roche de gentillesse aujourd'hui. Assurez-vous que chaque conception de roche est recouverte d'un scellant transparent afin qu'elle dure plus longtemps. Si le temps le

LA MAISON cette  
semaine.

**Jour 5 Prolongation**

Entrée de journal-  
Comment avez-vous  
été gentil avec  
vous-même cette  
semaine ?



permet, invitez des volontaires à partager leur conception de roche et l'inspiration qui la sous-tend.

**Jour 5 - Plantez votre jardin !**

Aujourd'hui est le jour où il faut sortir de la classe et « planter son jardin. Assurez-vous que la signalisation est solide et solidement fixée à la zone. Placez tous les rochers de votre jardin avec ceux qui sont unis. Faites connaître votre jardin par le bouche à oreille si vous le souhaitez !