

Gentilezza Rocce

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Cdiamine [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: Sassi, vernice, pennelli, pennarelli, spugne, secchi, sapone, acqua, asciugamani

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Leggere ad alta voce:
Kindness Rocks di
Sonica Ellis
[Link Leggi ad alta
voce](#)



Giorno 1- Caccia alla roccia!

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà Kindness Rocks per diffondere la gentilezza oltre la classe. Facoltativo: crea in anticipo una roccia della gentilezza per mostrarglielo. Esempio: [Gentilezza Rocce](#)
Come classe, uscite a caccia di rocce! Qualsiasi roccia di qualsiasi dimensione funzionerà, quindi lascia agli studenti la libertà di selezionare una roccia di loro scelta. Se non ci sono rocce nelle vicinanze, chiedi agli studenti di portarne una OPPURE acquistale in un negozio di artigianato.

Estensione del giorno 2

Sessione di
brainstorming: Quali
immagini/parole
mostrano
gentilezza? **Crea un
grafico!**



Giorno 2- Pulizia della roccia

Ora che abbiamo le nostre pietre, puliamole e lucidiamole! Dividi la classe in piccoli gruppi di 3-4 persone. Dai a ogni piccolo gruppo un piccolo secchio con acqua saponata e spugne. Chiedi agli studenti di strofinare e pulire le rocce. Assicurati di asciugarli anche! Questo aiuterà la vernice ad aderire meglio.

Estensione del giorno 3

Ruota dei colori:
Come creiamo altri
colori usando i colori
primari?
[Video sulla ruota dei
colori](#)



Giorno 3- Vernice di colore di base

Oggi è il giorno della pittura! Offri agli studenti una varietà di colori per dipingere l'intera roccia. Questo sarà il rivestimento di base. Un'idea è quella di mettere in evidenza solo i colori primari e impostare le stazioni con tutti e tre. In questo modo gli studenti possono esercitarsi a mescolare i colori per crearne altri, se lo desiderano. I colori chiari funzionano meglio per le mani di base, altrimenti qualsiasi cosa dipinta sopra potrebbe non apparire. Aggiungi vernice bianca a ciascuna stazione in modo che possano schiarire i loro colori se necessario.

Estensione del giorno 4

Sciarade di
gentilezza: Chiedi agli
studenti di lavorare in



Giorno 4- Aggiungi parole/immagini

Aggiungi parole o immagini sopra la mano di fondo. Puoi scegliere tra vernice o pennarelli permanenti. Aggiungi parole comuni alla lavagna per consentire agli studenti di copiare l'ortografia. Se hai completato la sessione

piccoli gruppi per
inscenare modi
gentili per aiutare.
(Porta aperta, ecc.)

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione- Scrivi o
disegna la tua
settimana RAK. Cosa
ti è piaciuto di più?



di brainstorming il giorno 2, fai riferimento ad essa. Altrimenti, fai un
brainstorming di idee in gruppo prima di iniziare.

Giorno 5- Nascondi le rocce!

Oggi è il giorno per uscire dall'aula e "nascondere" la tua gentilezza. Ricorda,
l'obiettivo è trovarli, quindi non nasconderli troppo bene! Inoltre, incoraggia
gli studenti a distribuirli in modo che non siano raggruppati. Vogliamo che le
persone li trovino nel tempo, non tutti in una volta!